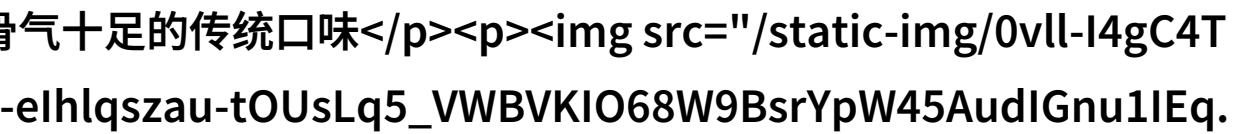


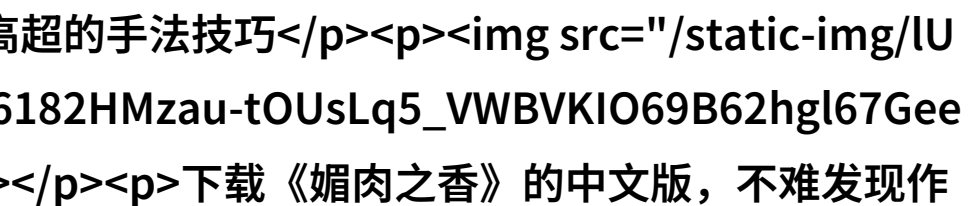
媚肉之香中文版下载揭秘传统美食的诱惑

骨气十足的传统口味



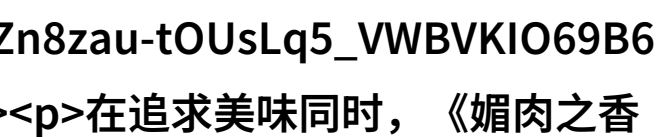
《媚肉之香》中文版下载不仅仅是一本关于烹饪的书籍，它更是对中国传统美食文化的一次深刻探索。从经典的红烧肉到家常炖菜，再到各地特色小吃，每一种菜肴都蕴含着厚重的历史和独特的风味。

技艺高超的手法技巧



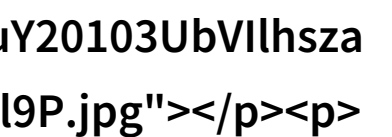
下载《媚肉之香》的中文版，不难发现作者在烹饪过程中的细节处理让人印象深刻。无论是如何将料酒、酱油、盐分配得恰到好处，还是如何精确掌握火候，让每一道菜都充满了生活气息和艺术感。

健康营养知识点解析



在追求美味同时，《媚肉之香》也注重食材选择和烹调方法上健康性的体现。通过详尽分析不同食材的营养价值，以及不同的烹调方式对营养成分影响，读者可以更加自信地享受美好的餐桌时光，同时关爱自己的健康。

烹饪技巧实用指导



下载后，可以看到书中提供了大量实际操作指南，无论你是初学者还是老手，都能从中获得宝贵启示。不仅如此，图文并茂的设计使得复杂技术看起来也不再那么吓人，只要按照步骤来，即使最不擅长的人也能做出令人赞叹的大师级料理。

亲子共享家庭记忆



家庭聚会或特别场合，《媚肉之香》的各种菜式都是最佳选择。这本书不仅为厨房增添了一抹温馨，也为家庭生活增添了一份欢乐。在这个快节奏时代，它提醒我们珍惜与家人的共同时光，用简单而真诚的心意去呵护每一次团圆饭。

桌上的交流与共鸣。

文化底蕴丰富多彩

《媚肉之香》还融入了丰富的地理文化元素，使得阅读这本书就像走进一个个不同的故事世界，每一种地方有它独特的情怀和风情。通过这些故事，我们可以更好地理解中华民族悠久灿烂文化背后的历史脉络以及地域差异所带来的独特风味。

[下载本文pdf文件](/pdf/467989-媚肉之香中文版下载揭秘传统美食的诱惑与魅力.pdf)